



Gentile cliente,
siamo lieti di comunicarLe che in occasione della
VIII EDIZIONE 2018 - 2019
CAMPIONATO INVERNALE MAR IONIO - Trofeo Megale Hellas

il ristorante **C'è di Buono** al Porto degli Argonauti organizza un corso di cucina e degustazione tenuto dallo

chef **Salvatore Turturo**

28 ottobre	I carpacci e le tartare
11 novembre	Le Zuppe
25 novembre	La pasta Fresca
16 dicembre	Natale a tavola
27 gennaio	Riso & Co
24 febbraio	Aperitivi e Finger Food
31 marzo	Le Insalate
28 aprile	Sushi e Sashimi

Il corso si terrà con un minimo di 6 partecipanti e avrà inizio alle ore 10:00 fino alle ore 12:00

Lezione singola ad un costo di € 20,00

La partecipazione al corso completo € 120,00

Info & prenotazioni: Salvatore Turturo 347-523294

Organizzatori



Sponsor



Sostenitori



OCEANMED SAILING SCHOOL



Corsi Vela 2018-2019



Offerta Campionato Invernale

CORSO VELA BASE

- La Sicurezza a Bordo
- Nomenclatura Generale
- I nodi Fondamentali
- Le Vele
- Teoria delle navigazione a vela
- Manovre (andature/virata/abbattuta)

IMBARCAZIONI

BAVARIA 44 – OCEANIS46– FIRST 20 - DERIVE

PROGRAMMA GIORNALIERO

SABATO POMERIGGIO:

Teoria in aula (2 h)

DOMENICA MATTINA:

Uscita Pratica (9.30-12.30)

LE DATE

27-28 ottobre 2018

10-11 novembre 2018

24-25 novembre 2018

15-16 dicembre 2018

26-27 gennaio 2019

23-24 febbraio 2019

30-31 marzo 2019

27-28 aprile 2019

COSTI (per persona)

- 8 week end€ 180,00

- 1 week end.....€ 25,00



PER INFO :

Email: info@oceanmedsailing.com

Email: info@argonauti.com

Tel: +39 0835 470218

Tel: +39 0835 1880186

Cell: +39 345 1615954



Escursione MATERA

Cultura e sapori di Basilicata

Venerdì o Sabato Weekend regata - ore 18:00 - 23:00

SASSI DI MATERA BY NIGHT

Partenza da Porto degli Argonauti alle ore 18:00 e incontro con la guida locale per una visita **notturna** alla città antica, i Rioni Sassi: caratterizzati da case scavate nella roccia calcarea che appaiono in lontananza piccole e illuminate ed evocano per questo i paesaggi dei presepi natalizi. Questa naturale conformazione dei **SASSI**, che evocano scenari biblici, li hanno anche resi da sempre set ideali per importanti film come "Il Vangelo secondo". Nel corso della passeggiata sarà possibile ammirare i seguenti siti: **Sasso Caveoso** uno dei quartieri dei Rioni Sassi, totalmente scavato nella roccia calcarea, in cui è possibile ammirare cisterne, neviere e piccoli vicinati. Nel 1993, sottratti al rischio di demolizione, i Sassi sono stati riconosciuti Patrimonio Mondiale Unesco. Nel corso della passeggiata sarà possibile ammirare alcuni siti utilizzati dal regista ed attore Mel Gibson durante le riprese del colossale film "The Passion of the Christ".

Cantina Storica: scavata completamente nella roccia calcarea, sarà possibile ammirare questa cantina che un tempo era utilizzata per la produzione del vino.

Casa Grotta tipicamente arredata: con mobili e attrezzi d'epoca per avere un'idea precisa di come era organizzata la vita contadina nelle case dei Sassi, descritta da Carlo Levi nel libro "Cristo si è fermato ad Eboli".

Grottone Naturale: una grande grotta naturale dove non c'è stato alcun intervento da parte dell'uomo. **Chiesa Rupestre di San Pietro in Monterrone:** prende il nome dal masso del Monterrone in cui è stata scavata ed è dimostrazione tangibile di quella che chiamano "architettura al negativo", scavata e non costruita. La Chiesa di San Pietro ha cambiato destinazione d'uso nel tempo, la sua fisionomia attuale, infatti, dimostra come essa sia stata utilizzata dopo l'abbandono da parte dei monaci, come legnaia, cantina e cava di tufo.

A fine tour è prevista **una cena a buffet in locale tipico**, ubicato in pieno centro storico. (La cena prevede: bruschettine miste al pomodoro, paté di carne e salse tipiche regionali, focacce miste, frittatine, melanzane e zucchine grigliate, tagliere di formaggi tipici, tagliere di salumi tipici, porzioni di melanzane alla parmigiana, acqua e vino della casa).

Costo € 50,00 a persona.

La quota comprende: trasporto in autobus gran turismo, guida half day, n° 4 ingressi (Casa Grotta, Chiesa Rupestre San Pietro in Monterrone, Grottone Naturale, Cantina Storica), cena in ristorante tipico.

Minimo 20 partecipanti



Welcome Lucania - info@welcomelucania.it - phone 335 6272838

Organizzatori



Sponsor



Sostenitori





Escursione MATERA

Cultura e sapori di Basilicata

Sabato o Domenica Weekend regata - ore 8:00 - 13:30

MATERA HALF DAY

Riconosciuta nel 1993 **"Patrimonio Mondiale UNESCO"** per l'unicità dei **Sassi**, antichi rioni le cui case sono state scavate nella roccia calcarea. Visita al Sasso Caveoso in particolare al Rione Malve e Rione Casalnuovo, due tra i più storici Rioni.

Nel corso della visita sarà possibile visitare la Casa Grotta, tipicamente arredata che mostra come era organizzata la vita familiare nelle case dei Sassi, descritta da Carlo Levi nel libro "Cristo si è fermato ad Eboli", il Grottone Naturale, Chiesa Rupestre San Pietro in Monterrone, Cantina Storica.

Visiteremo alcuni siti utilizzati da Mel Gibson durante le riprese del film **"La Passione di Cristo"**. L'escursione si conclude con la degustazione di prodotti tipici locali, espressione anch'essi di cultura e tradizioni popolari.

Costo € 30,00 a persona.

La quota comprende: trasporto in autobus gran turismo, guida half day, degustazione prodotti tipici.

La quota non comprende: n° 4 ingressi Casa Grotta, Chiesa Rupestre San Pietro in Monterrone, Grottone Naturale, Cantina Storica (€ 4,00 p.p.)

Minimo 20 partecipanti



Welcome Lucania - info@welcomelucania.it - phone 335 6272838

Organizzatori



Sponsor



Sostenitori





Escursione **POLICORO - ANGLONA - TURSI** Cultura e sapori di Basilicata

Sabato o Domenica Weekend regata - ore 8:00 - 13:30

POLICORO / ANGLONA / TURSI

Visita al Museo Nazionale della Siritide di **Policoro** e proseguimento per il **Santuario di S. Maria di Anglona**, uno dei più famosi monumenti medievali della regione che, secondo tradizione, fu fondata nel XII secolo sul sito della greca Pandosia.

Proseguimento per **Tursi**, visita della Rabatana o Arabatana rione del paese, già Tana degli Arabi.

Degustazione dei prodotti tipici lucani presso il "**Borgo Antico Palazzo dei Poeti**".

Costo € 30,00 a persona.

La quota comprende: trasporto in autobus gran turismo, guida half day.

Minimo 20 partecipanti



Welcome Lucania - info@welcomelucania.it - phone 3

Organizzatori



Sponsor



Sostenitori

